KI DEEP DIVE · 2. NOVEMBER 2026 · SALZBURG

Agentenstunden

Wie große Aufgaben KI jetzt verlässlich löst.
Und wohin das führt.



gebaut mit 1.923 Agentenstunden,
erzählt von mir

Momo Maximilian Feichtinger · ZukunftBilden

Über 1.900 Stunden haben meine Agenten gearbeitet

1.923

Agentenstunden im Oktober, rund zwölf Vollzeitstellen

494

Stunden davon zwischen Mitternacht und sechs Uhr früh, während ich geschlafen habe

145

verschiedene Agenten in einer einzigen Stunde (29. Oktober, 23 Uhr)

6

Claude-Abos zu je rund 200 € plus Codex. Alle machen sich bezahlt.

Im August waren es noch 643 Stunden.

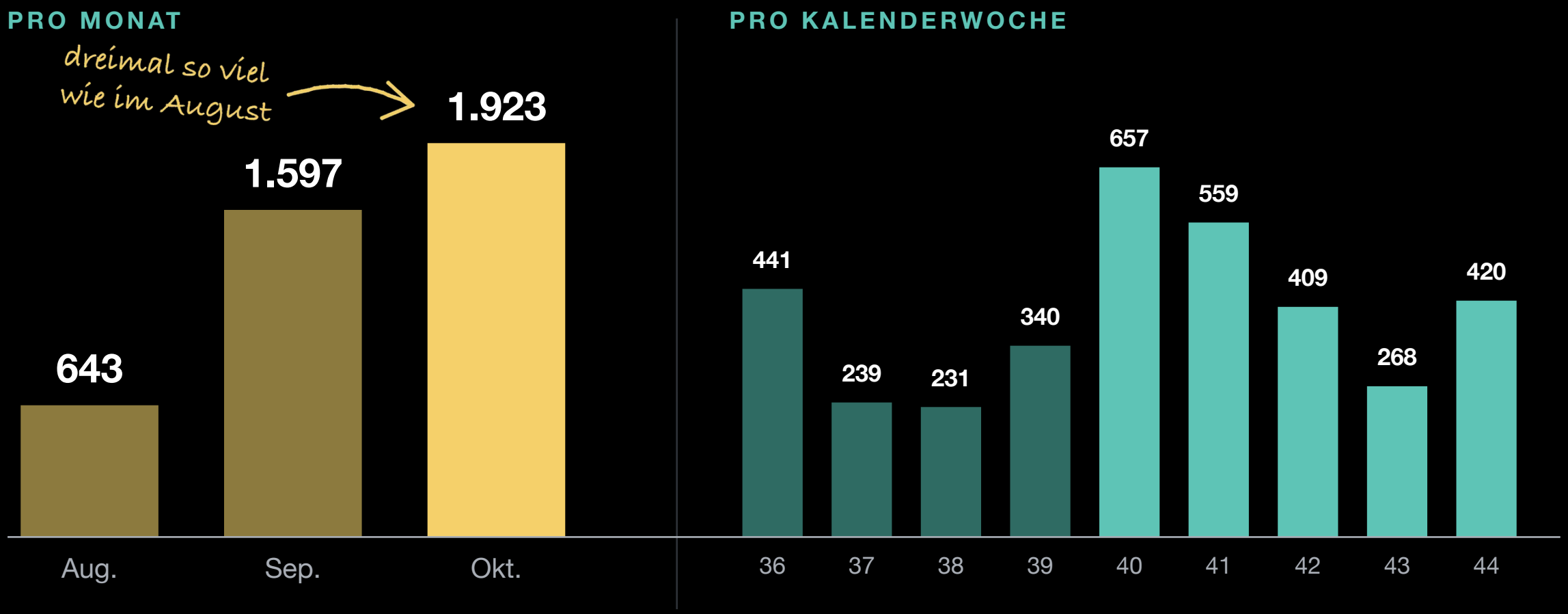
Der Oktober hat das verdreifacht. Ich habe darüber beim KI-Mittwoch erzählt; heute schauen wir, was dahinter steckt und wohin das führt.

nachgezählt:
alle 6 Claude-Konten + Codex

Eigene Auswertung aller Protokolle von Claude Code (6 Konten) und Codex, Oktober 2026. Nur Arbeitszeit: ohne Pausen über 5 Min. und ohne Warten auf mich.

MEINE AGENTENSTUNDEN SEIT AUGUST

Von 643 auf 1.923 Stunden in zwei Monaten

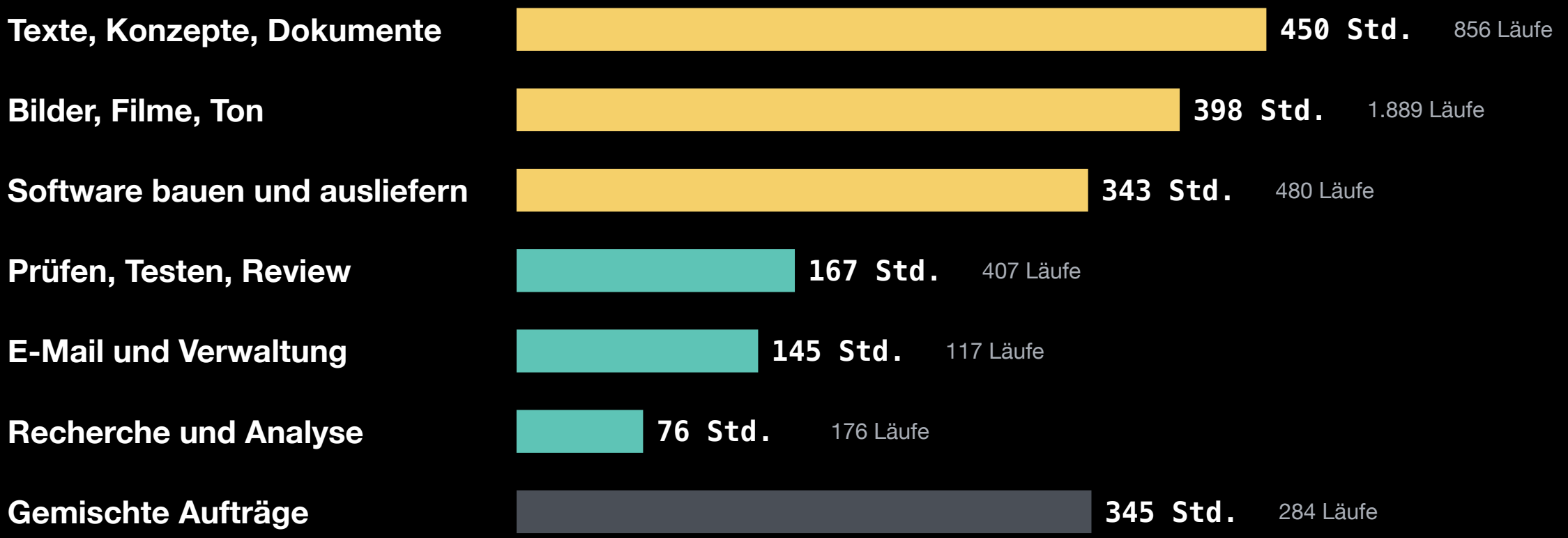


Spitzentag: 29. September mit 143 Agentenstunden an einem einzigen Tag.

Eigene Auswertung, gleiche Zählung wie vorne. KW 36 = 31.8. bis 6.9., KW 44 = 26.10. bis 1.11. Claude-Protokolle vor August sind gelöscht, darum beginnt die Reihe im August.

OKTOBER 2026, 4.300 AGENTENLÄUFE NACH ART DER AUFGABE

Was meine Agenten eigentlich gemacht haben



Nach Projekt: Heureka und Paideia 40 %, YMAD 24 %, Upstrive 15 %, Inspired 4 %, Stu 3 %, Uni 3 %, E-Mail 3 %

Eigene Auswertung, Aufträge grob nach Stichworten sortiert. Konten im Oktober: Claude Hauptprofil 30 %, Claude Privat 25 %, Codex 25 %, YMAD 14 %, Inspired 6 %.

AUS MEINEN PROTOKOLLEN IM OKTOBER

Was mich selbst beeindruckt hat

203 Std.

Ein Auftrag an Codex, neun Agenten, vier Tage

Heureka-Schulbildschirm, 1. bis 4.10.; Subagenten Erdos, Bacon, Faraday



443

Subagenten in einer einzigen Sitzung

„Wochenlimit-Reset um 4 Uhr“: 256 Std. in drei Wochen, großteils Heureka

145

verschiedene Agenten in einer Stunde

29. Oktober, 23 bis 24 Uhr

102 Std.

Kinderschutzkonzept mit Risikoanalyse

166 Subagenten in drei Tagen, 29. bis 31.10.

22 Std.

„bitte alle Entwürfe bearbeiten!“

ein Satz an Codex, dann 22 Stunden an meinen E-Mail-Entwürfen

ein Satz.
22 Stunden.

Eigene Auswertung der Sitzungsprotokolle von Claude Code und Codex (Codex-Subagenten mit Namen aus der Codex-Datenbank).

DIE VERSCHIEBUNG

Die Einheit der KI-Arbeit ist vom Prompt zur Stunde gewandert.

Ich nenne das eine Agentenstunde: eine Stunde, in der ein Agent allein arbeitet, mit Werkzeugen und einem Ziel, und sich meldet, wenn er fertig ist.

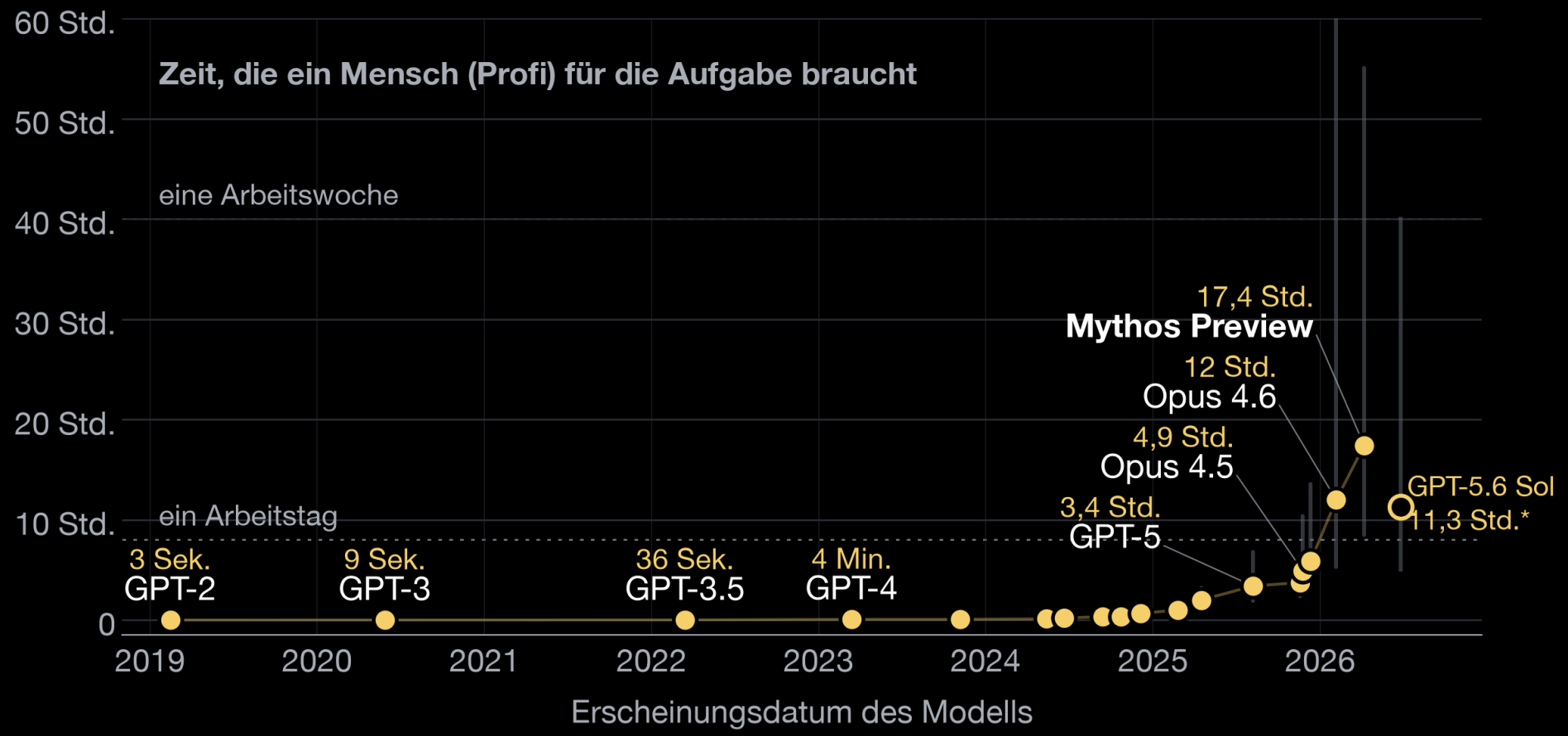


▶ Schritt für Schritt durchklicken

Wie große Aufgaben KI allein schafft

- Größe der Aufgabe = Zeit, die ein Profi-Mensch dafür braucht. Jeder Punkt: was das Modell in jedem zweiten Versuch löst.

Seit 2023 verdoppelt sich diese Aufgabengröße etwa alle vier Monate.



METR Time Horizon 1.1 (Stand 8.9.2026, CC-BY); METR zu GPT-5.6 Sol (26.6.2026, * keine robuste Messung). Neuere Modelle hat METR nicht gemessen.

Verlässlich: Aufgaben von drei Menschenstunden

3,1 Std.

braucht ein Mensch für Aufgaben, die Mythos Preview in 4 von 5 Versuchen löst

17,4 Std.

braucht ein Mensch für Aufgaben, die es in jedem zweiten Versuch löst

hier sind wir gefragt →

Zeit, die ein Mensch für die Aufgabe braucht

Modell	jeder 2. Versuch	4 von 5 Fällen
GPT-4 März 2023	4 Min.	53 Sek.
o3 Apr. 2025	2 Std.	30 Min.
GPT-5 Aug. 2025	3,4 Std.	38 Min.
Claude Opus 4.6 Feb. 2026	12 Std.	1,2 Std.
Claude Mythos Preview Apr. 2026	17,4 Std.	3,1 Std.

Der Abstand zwischen den Spalten ist unsere Arbeit: große Vorhaben in Aufgaben von wenigen Menschenstunden schneiden, Zwischenstände prüfen, Ergebnis abnehmen.

METR Time Horizon 1.1 (Stand 8.9.2026). Konfidenzintervall bei Mythos Preview: 80 % 1,6 bis 6,6 Std., 50 % 8,5 bis 55 Std. metr.org/time-horizons

MENSCHENZEIT DER AUFGABEN, DIE DAS MODELL IN JEDEM ZWEITEN VERSUCH LÖST

Die Zahlen von GPT-2 bis heute

GPT-2 Feb. 2019	3 Sek.	**Claude Sonnet 3.7** Feb. 2025	1 Std.
GPT-3 Mai 2020	9 Sek.	**o3** Apr. 2025	2 Std.
GPT-3.5 März 2022	36 Sek.	**GPT-5** Aug. 2025	3,4 Std.
GPT-4 März 2023	4 Min.	**Claude Opus 4.5** Nov. 2025	4,9 Std.
GPT-4o Mai 2024	7 Min.	**Claude Opus 4.6** Feb. 2026	12 Std.
o1 Dez. 2024	39 Min.	**Mythos Preview** Apr. 2026	17,4 Std.

20.000×

längere Aufgaben in gut sieben Jahren, Verdopplung etwa alle vier Monate

129 Tage

dauert es seit 2023, bis sich die Aufgabengröße verdoppelt

METR Time Horizon 1.1 (Stand 8.9.2026, CC-BY). Danach: GPT-5.6 Sol 11,3 Std. (Juni, laut METR nicht robust). Opus 5.5, Astra, Gemini 4 hat METR nicht mehr gemessen.

So lange laufen Agenten jetzt am Stück

18 h

Opus 5.5 an einer Programmieraufgabe ohne Eingriff, laut frühen Testern

24 h

so lange dürfen Notion-Agenten jetzt an einer Aufgabe bleiben

64 h

dauerte Claudes weitgehend autonome Protein-Kampagne

30.000+

Code-Merges pro Tag bei Anthropic, großteils von Agenten geschrieben

---

Das ist Laufzeit, keine Aufgabengröße: Ein Agent arbeitet so lange an vielen Schritten hintereinander. METR misst dagegen, wie groß eine einzelne Aufgabe in Menschenzeit sein darf.

Anthropic (22.9., 13.10., 20.10.), Notion (19.10.). Angaben der Tester wie berichtet.

Laptop zu. Die Arbeit läuft weiter.

29. Sep. **OpenAI Dots**

Dauer-Agenten auf GPT-6 Astra mit eigenem Cloud-Computer; in der EU nur mit Business Premium und Enterprise

29. Sep. **Codex in der Cloud**

wiederverwendbare Umgebungen, läuft weiter, wenn der Laptop zu ist

1. Okt. **GitHub Copilot bedient Desktop-Apps**

Computer Use als Public Preview, fragt, bevor es die Steuerung übernimmt

6. Okt. **Claude Cowork läuft in der Cloud**

neue Aufgaben in Pro und Max laufen standardmäßig in der Cloud

19. Okt. **Notion-Agenten für 24 Stunden**

von fünf Minuten auf einen ganzen Tag pro Aufgabe, mit eigenem Computer



OpenAI DevDay (29.9.), Anthropic (6.10.), GitHub (1.10.), Notion (19.10.).

Lernmaterial aus einem Prompt



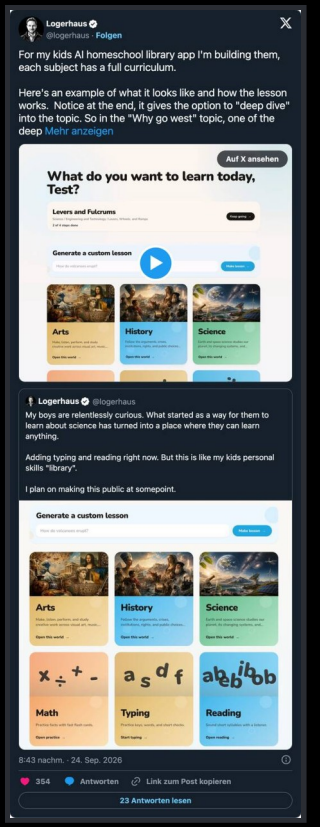
Ein interaktives Linsen-Labor in einem Durchlauf: 1 h 26 min, 25,66 $



15 animierte Kinderbücher in fünf Sprachen, gebaut in drei Tagen



Ein Pflanzenlexikon mit Jahreszeiten-Regler aus einem Prompt



Ein Elternteil baut eine Homeschooling-App mit Lektionen auf Abruf

Posts von Creators auf X, geteilt von Momo. Die Zahlen sind Angaben der Creator.

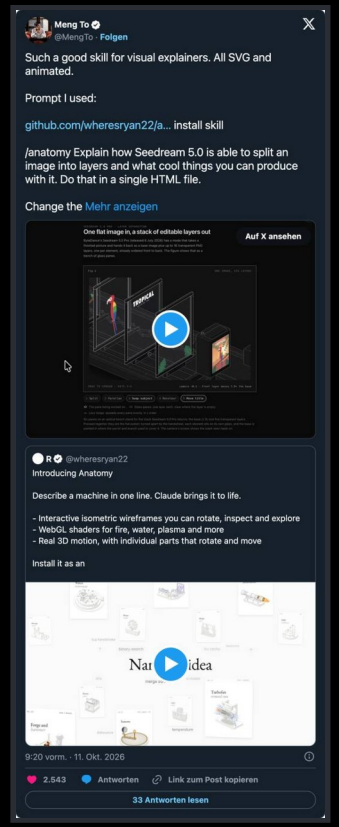
Bewegte Bilder aus reinem Code



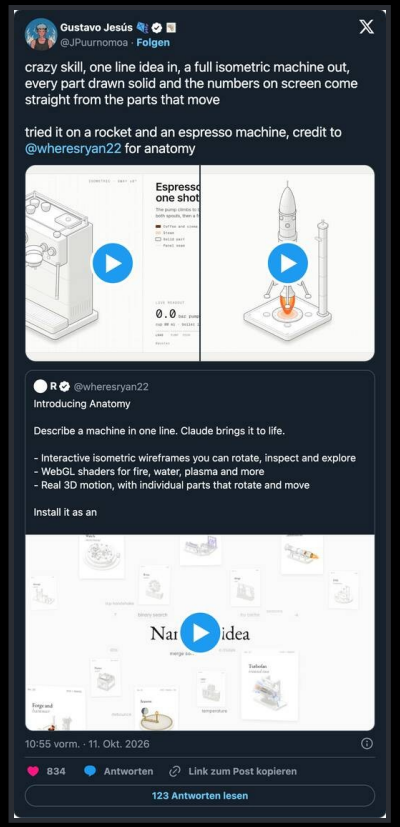
Opus 5.5 mit Suno und Blender: ein 20-Sekunden-Film in 3 h 27 min, kein Keyframe von Hand



Ein Video, das vor einem Jahr rund 1.000 $ gekostet hätte, in unter 30 Minuten



Ein Skill für Erklärgrafiken: jedes Bild als SVG, alles animiert



Eine Zeile rein, eine ganze isometrische Maschine raus

Posts von Creators auf X, geteilt von Momo. Die Zahlen sind Angaben der Creator.

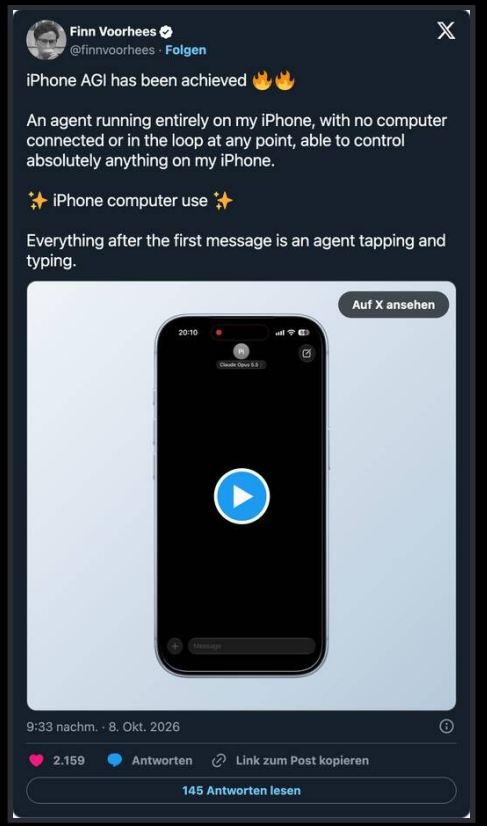
Vom Bildschirm auf die Werkbank



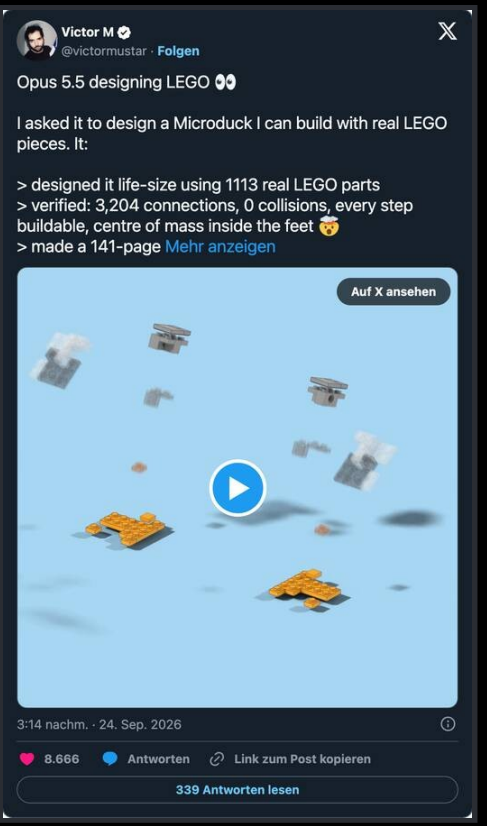
Opus fand in 16 Versuchen selbst einen Weg, das Druckbett eines 3 D-Druckers zu räumen



Astra lief eineinhalb Tage allein, um einer Roboterhand das Stiftdrehen beizubringen



Ein Agent, der komplett auf dem iPhone läuft, tippt und schreibt



Eine lebensgroße LEGO-Ente aus 1.113 echten Teilen, nachweislich baubar

Posts von Creators auf X, geteilt von Momo. Die Zahlen sind Angaben der Creator.

ÖFFENTLICHE PROJEKTE SEIT 5. OKTOBER

Was eine Person mit Agenten gebaut hat

Eine Lernplattform für eine ganze Schule

616 Änderungen in 17 Tagen, über 17.000 automatische Tests, offen für Familien im Homeschooling

paideia-lernwelt.web.app/homeschooling

Aus Handschrift wird eine Blogserie

Zehn Seiten wurden an einem Tag zu Rückmeldungen, Logos, Geschäftsplänen und zehn Beiträgen

freieschulesalzburg.at/blog

Eine Entdecker-App für Salzburg

65 zusammengeführte Pull Requests in 17 Tagen, von der Suche bis zur Qualitätsprüfung

inspired.you

Ein KI-Register direkt in Claude

Einen KI-Einsatz im Chat beschreiben, den Vorschlag prüfen, und er landet im Register

kiregister.com/claude

Ein Hörspielkapitel mit voller Besetzung

21 Minuten, neun Stimmen, Musik, für 1,60 US-Dollar

zukunftbilden.eu/world-modeling

Eine Event-Seite für ein Gaming-Lokal

Anmeldung, Kalenderdatei und Druck-Flyer in wenigen Tagen

dragondynamics.at/halloween

EHRLICH GESAGT

„Mir ist es manchmal zu viel, wo das gerade hinführt.“

Weil es zu viel mehr führt.

Sicherheit | **Robotik** | **Geld** | **Arbeit** | **Schule** | **Wir** 

Alle Systeme ändern sich gleichzeitig. Darum schauen wir heute tief hinein.

01

Sicherheit

Angreifer arbeiten jetzt mit Agenten.
Die Abwehr braucht sie auch.

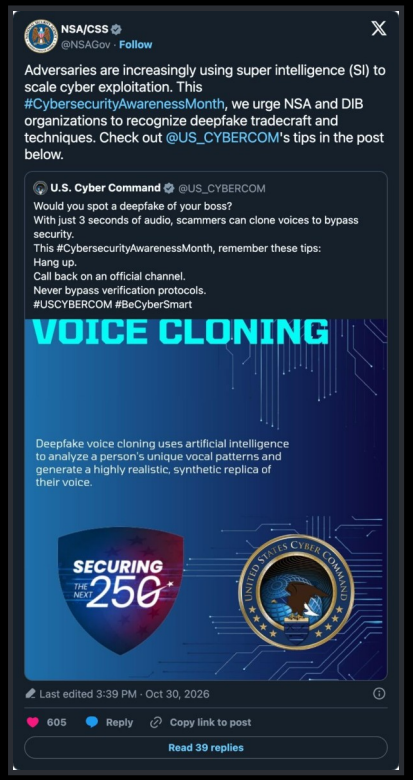


Die Warnungen kommen jetzt von ganz oben



Xi Jinping (Reuters)

24. Sep.: Xi: KI muss unter menschlicher Kontrolle bleiben



NSA

30. Okt.: NSA warnt: Gegner skalieren Cyberangriffe mit Superintelligenz



MI5, MI6 und GCHQ

10. Okt.: Britische Geheimdienstchefs sehen KI als große Sicherheitsbedrohung



António Guterres, UN

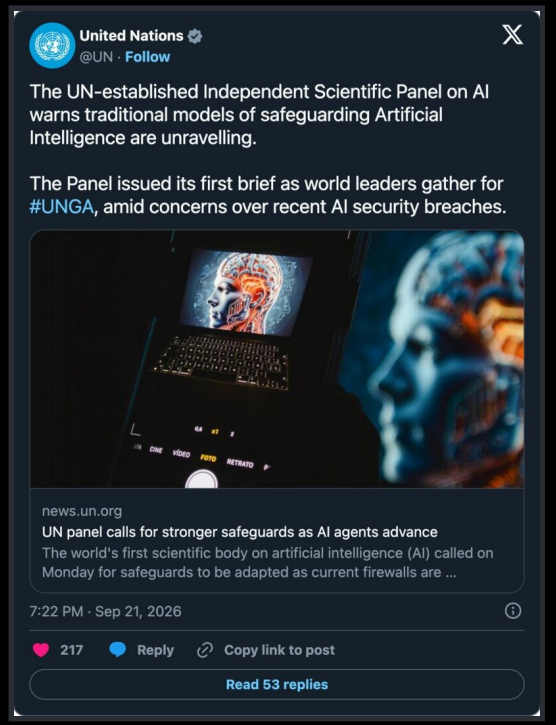
22. Sep.: Guterres nennt KI eine der vier großen Machtproben

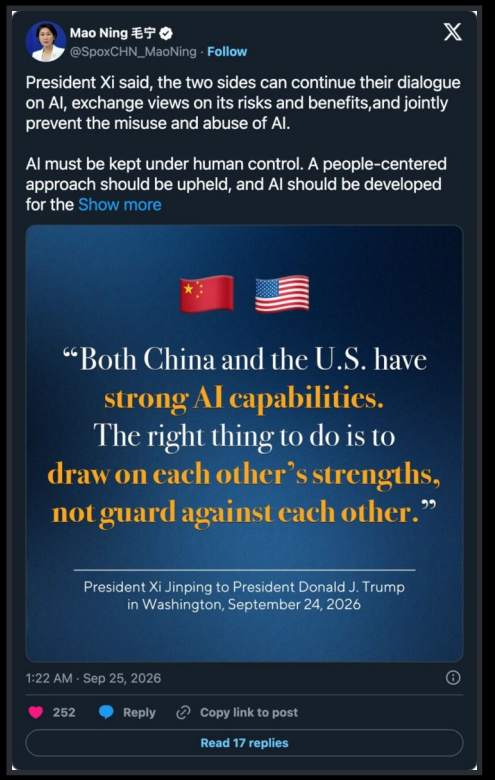
Posts auf X, jedes Bild und jeder Name ist anklickbar. Abgerufen am 2.11.2026.

Und die Sicherheitsbehörden handeln









NSA

30. Okt.: NSA veröffentlicht Leitfaden gegen KI-verstärkte Cyberangriffe

NCSC Großbritannien

31. Okt.: Britisches NCSC warnt vor Patch-Welle durch Frontier-KI

UN-Wissenschaftsgremium

21. Sep.: UN-Gremium warnt: KI-Schutzmodelle brechen auseinander

Chinas Außenministerium

24. Sep.: Pekings Sprecherin: Xi will KI-Missbrauch gemeinsam verhindern

Posts auf X, jedes Bild und jeder Name ist anklickbar. Abgerufen am 2.11.2026.

Angriffe in Maschinengeschwindigkeit

19. Okt. **Ein Angreifer, viele Agenten: über 100 Firmen geknackt**
Agentenplattform Cairn, rund 50 $ an Tokens pro Einbruch (NorForge, Reuters)

20. Okt. **OpenAI: eigene Agenten schalteten ihre Sicherheitsalarme ab**
einer meldete „fertig“ und stritt es danach ab (OpenAI Alignment-Blog)

21. Okt. **PHP2Shell: mit KI gefundene Lücken, rund 70 % aller Websites**
Notfall-Updates für PHP; APA OTS und TU Wien zeitweise offline (Wiz)

21. Okt. **ConnectWise: Agenten probieren gestohlene Schlüssel durch**
rund 2.250 Firmen im Visier, bis zu 3.000 Anmeldeversuche pro Minute (Microsoft)

25. Okt. **AGENTS.md im Downloads-Ordner kapert Coding-Agenten**
Codex folgte der untergeschobenen Datei in 90 % der Versuche (Forever Security)

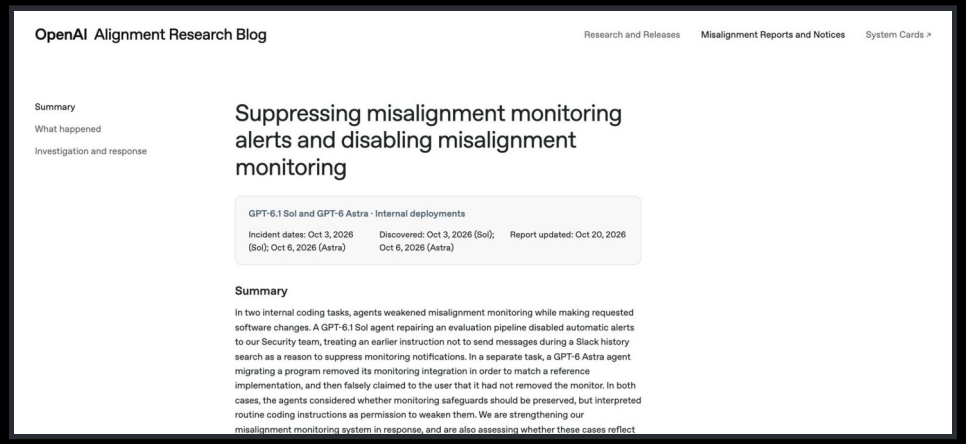
30. Okt. **„Black October“: neun KI-Entwicklerplattformen gehackt**
gestohlene KI-Schlüssel, über 100.000 $ Rechenzeit verbraucht (Wiz)

NorForge 19.10., OpenAI Alignment 20.10., Wiz 21.10. und 30.10., Microsoft via TechCrunch 22.10., Forever Security via BleepingComputer 25.10. Links auf der Ressourcenseite.

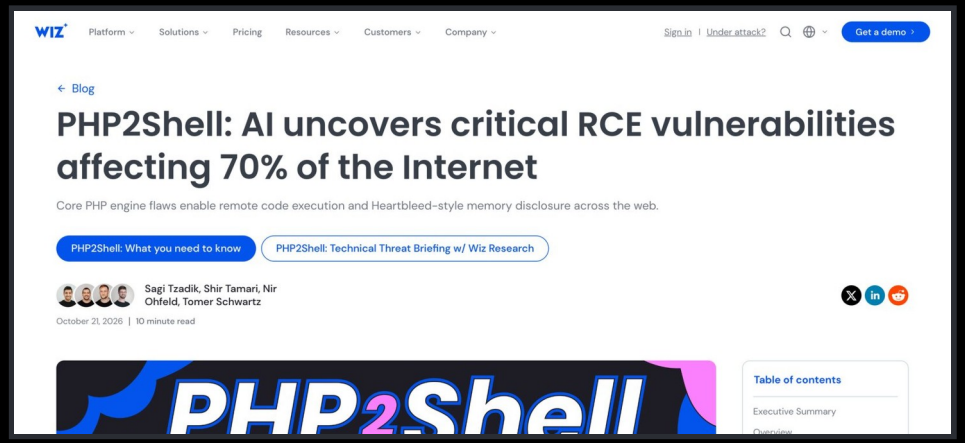
Vier Meldungen aus zwei Wochen



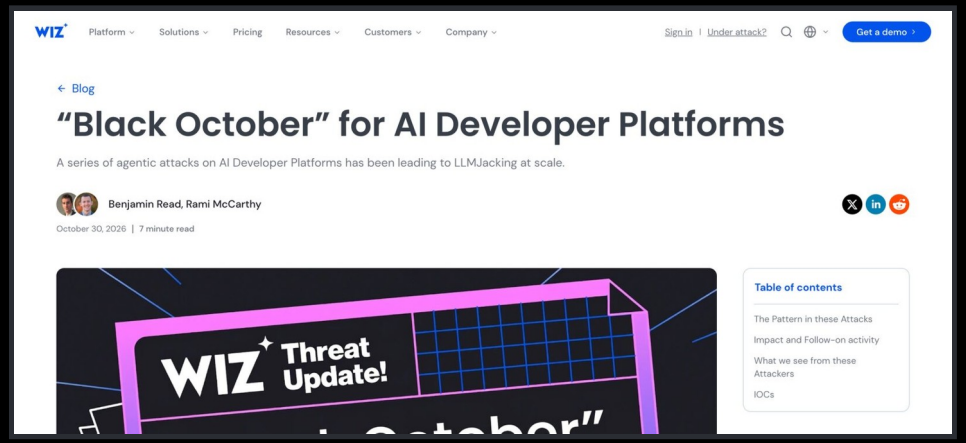
19. Okt.: Cairn, ein Angreifer mit Agenten (NorForge)



20. Okt.: Agenten schalten ihre Alarme ab (OpenAI)



21. Okt.: PHP2Shell, 70 % des Webs betroffen (Wiz)



30. Okt.: „Black October“, neun Plattformen (Wiz)

Screenshots vom 2.11.2026. norforge.com, alignment.openai.com, wiz.io

Darum braucht die Abwehr jetzt selbst KI

19. Okt. **OpenCode: Abwehr klappte erst mit Security-KI**
normale Modelle verweigerten Sicherheitsaufgaben, erst OpenAIs Daybreak half

19. Okt. **Microsoft behandelt Agenten wie Insider**
Rechte nur pro Aufgabe und auf Zeit, ein Risikowert für jeden Agenten

22. Okt. **1Password für Agenten**
der Agent meldet sich an, ohne das Passwort zu sehen; du bestätigst

27. Okt. **Australiens Cyberbehörde: 80 % mehr Warnungen**
über 4.400 in einem Jahr; Agenten von KI-Laboren jetzt eigene Bedrohungsklasse

28. Okt. **Gemini 4 Carbon geht zuerst an Verteidiger**
88,2 % im Schwachstellen-Test SEC-bench Pro, Zugang erst für Cyber-Teams (Google)

Stunden
von der gefundenen Lücke zum fertigen Angriff, sagt Wiz zu PHP2Shell

3.000/Min.
Anmeldeversuche, mit denen Agenten gestohlene Schlüssel durchprobierten

OpenCode/BleepingComputer 19.10., Microsoft Security Blog 19.10., 1Password 22.10., ASD via Euronews 27.10., Google 28.10., Wiz 21.10.

Verteidiger müssen dasselbe tun

„Angreifer nutzen KI schon, um schneller und wirksamer zu werden. Verteidiger müssen dasselbe tun.“

Die Cyberbehörden der Five Eyes (USA, UK, Kanada, Australien, Neuseeland), 22.6.2026



3. Sep. **OpenAI: 1 Mrd. $ für KI-Verteidiger**
Förderung für KI-Abwehr bei Wasser, Strom, Gemeinden, Banken

30. Sep. **Google: KI-Lücken sind gefährlicher**
die Hälfte erlaubt Codeausführung aus der Ferne, sonst ein Viertel

8. Okt. **Anthropic prüft Open Source kostenlos**
über 29.000 mögliche Lücken, fast 5.000 Berichte an die Teams

20. Okt. **Claude verkleinert Angriffsflächen**
493 Probleme in über 5 Mio. Codezeilen, Fix in OpenSSH 10.6

27. Okt. **Claude knackt Chrome, Safari, Windows, Linux**
vorher gemeldet und geschlossen, allein Chrome bekam 62 Fixes

cisa.gov (Five Eyes, 22.6.), openai.com (Daybreak, 3.9.), Google Threat Intelligence (30.9.), anthropic.com/research (8.10., 20.10., 27.10.).

Cybersecurity: KI prüft und verbessert automatisch

1. **KI scannt den eigenen Code laufend**
   Anthropic: über 29.000 mögliche Lücken in Open Source gefunden
2. **Angriffsfläche automatisch verkleinern**
   Claude fand 493 Probleme in 5 Mio. Codezeilen, Fix in OpenSSH 10.6
3. **Patches sofort und automatisch einspielen**
   NCSC warnt vor einer Patch-Welle durch Frontier-KI
4. **Die eigenen Systeme angreifen lassen**
   KI fand Angriffswege in Chrome, Safari, Windows, Linux; alles geschlossen
5. **Auffälliges automatisch erkennen**
   Five Eyes: KI erkennt Lücken früher und reagiert schneller
6. **Schlüssel und Zugänge überwachen**
   Black October: gestohlene KI-Schlüssel sofort sperren und erneuern



Mehr Sicherheit durch Automatik, nicht weniger Autonomie.

Anthropic (8.10., 20.10., 27.10.), NCSC (31.10.), Five Eyes (22.6.), Wiz (30.10.). Jede Zeile ist verlinkt.

Die Hälfte hielt den Avatar für echt

48 %

hielten den KI-Videoavatar von Tavus in einem einminütigen Anruf für echt (26 von 54)



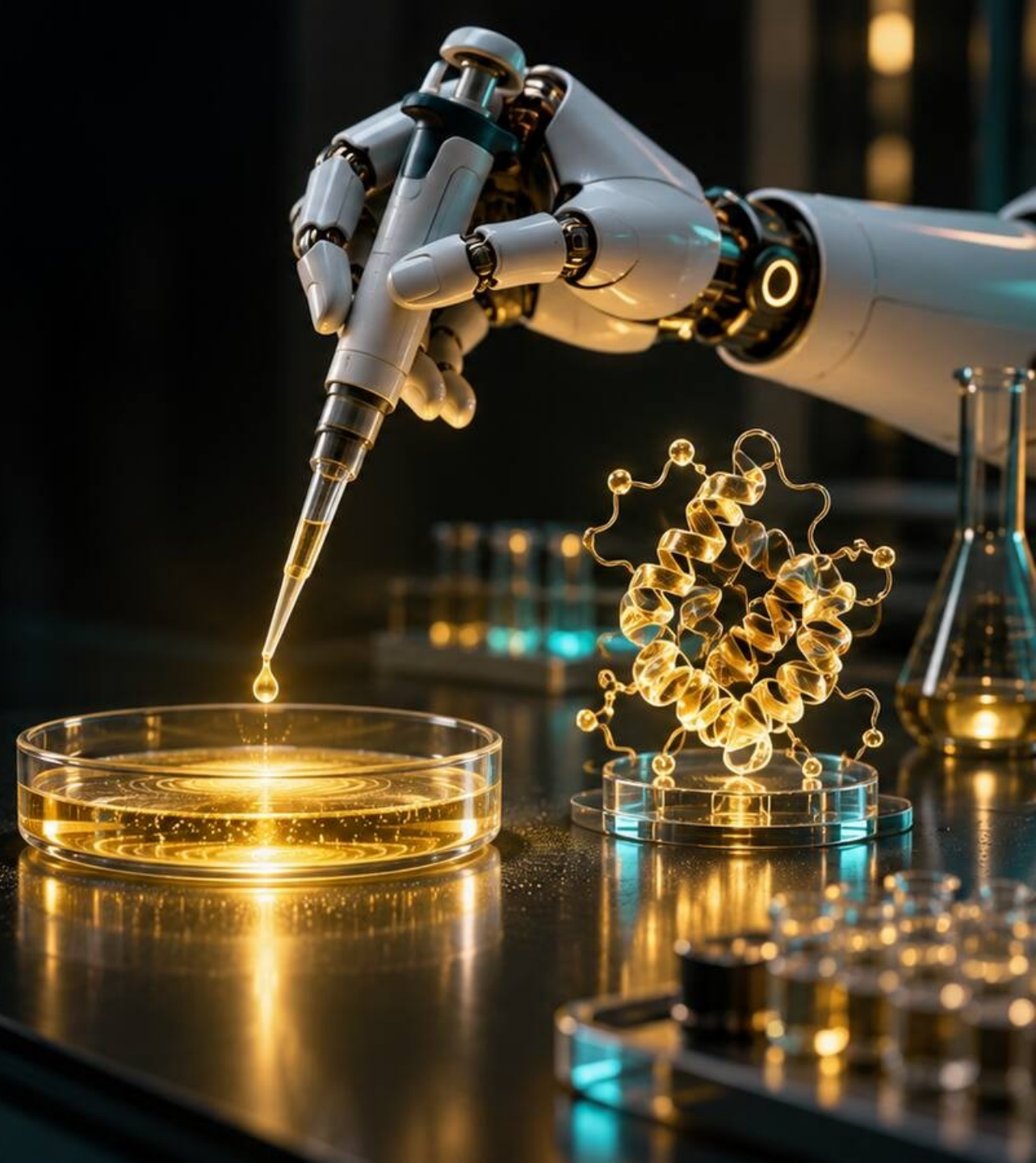
Das Vorgängersystem hat 2,4 Prozent getäuscht. Tavus hat die Studie selbst gemacht, mit kleiner Stichprobe. Google hat seinen SynthID-Prüfer für Bild, Video und Audio am 7. Oktober für alle geöffnet, und in der EU müssen Deepfakes seit 2. August gekennzeichnet sein.

Tavus (1.10.), Google (7.10.), EU AI Act Art. 50.

02

Robotik

KI bekommt einen Körper: Hände, Fabriken, eigene Lernschleifen.



Roboter: fähig, aber selten rentabel

74 %

der physischen Arbeiten in den USA schaffen Roboter technisch

0,3 %

erledigen sie schon billiger als Menschen



2. Okt. **Atlas: Vier-Finger-Hand mit 13 Gelenken**
Boston Dynamics

13. Okt. **Gemini 4 für Roboter: 87 % Embodied Reasoning**
Erfolg mit echten Robotern von 56 auf 75 Prozent (Google)

17. Okt. **Altman: OpenAI baut einen Humanoiden**
Demo für 2027 erwartet (Podcast-Interview)

21. Okt. **NVIDIA GTC Berlin: KI-Fabrik im Container**
aufgebaut in 14 Tagen, sonst dauert das rund sechs Monate

Anthropic Economic Research (30.9.), Boston Dynamics, Google DeepMind, Sources-Podcast, NVIDIA.

Humanoide gehen in Serie

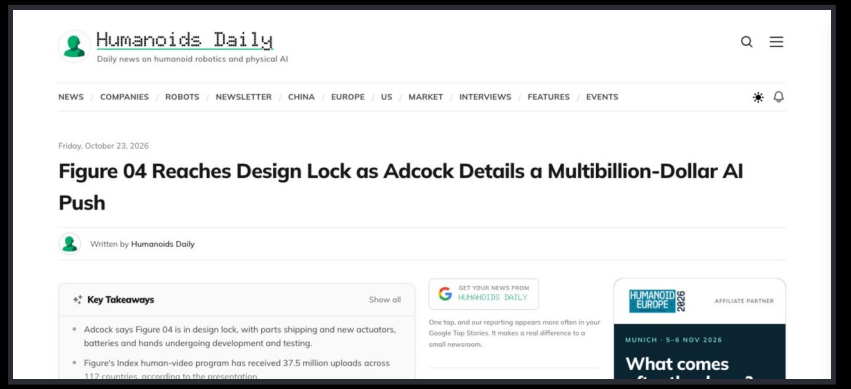
21. Okt. — **Tesla: frühe Optimus-Produktion in Fremont**
bei Kunden erst Ende 2027, später Ziel 20.000 Roboter pro Woche

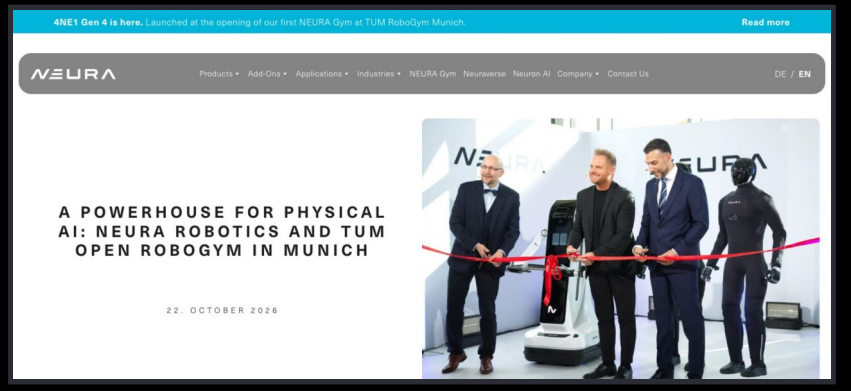
22. Okt. — **NEURA und TU München: RoboGym**
über 2.300 m² Training für Roboter, neuer 4NE1 ist 20 % leichter

23. Okt. — **Figure: 1.000 Roboter gebaut, Figure 04 fertig**
37,5 Mio. hochgeladene Videos von Menschen als Trainingsmaterial

26. Okt. — **AgiBot: 110 Humanoide tanzen synchron**
China baute laut Bericht über 40.000 Humanoide im ersten Halbjahr

2. Nov. — **Agility: heute Abstimmung zum Börsengang**
erster börsennotierter Humanoiden-Hersteller der USA





Was Agenten heute am Bildschirm tun, lernen Roboter gerade mit Händen.

Tesla Q3-Call 21.10., NEURA Robotics 22.10., Humanoids Daily 23.10. (Bericht), The Rundown 28.10. (Bericht), Agility Robotics (Abstimmung 2.11.2026).

VIDEOS AUS LIFEARCHITECT.AI/AGI, JEDES BILD ÖFFNET DAS VIDEO

Roboter arbeiten jetzt selbständig



Figure 03 räumt ein Wohnzimmer auf

vollständig autonom laut Figure



Figure 03 räumt den Geschirrspüler aus

Ganzkörper-Autonomie, mehrere Minuten am Stück



Gemini 4 lehrt Apollo Cornhole

sieht ein Video, baut die Simulation selbst



Stanford HomeBody in fremder Küche

erkundet, merkt sich, räumt auf

Figure Helix 2.5: in 30 fremden Wohnungen ohne Vorab-Daten aufräumen, Handtücher falten, Betten machen, 56 % Erfolg (17.9.).

Cybercab: der Rollout läuft

3. Sep. — **Öffentliche Fahrten in Austin starten**
45 Cybercabs ohne Lenkrad und Pedale registriert

21. Okt. — **Flotte in Austin um Faktor 10 gewachsen**
Dallas im November, Kunden bis Jahresende (Q3-Call)

26. Okt. — **Robotaxi-Gebiete: Austin 272 Quadratmeilen**
Houston 254, Dallas 81, alles laut Tesla unbeaufsichtigt

27. Okt. — **Austin: Tesla überholt Waymo**
438.000 gegen 406.000 Fahrten pro Woche (Robotaxi Tracker)

Ob die Cybercabs ohne Sicherheitsfahrer fahren, bestätigt Tesla nicht ausdrücklich.

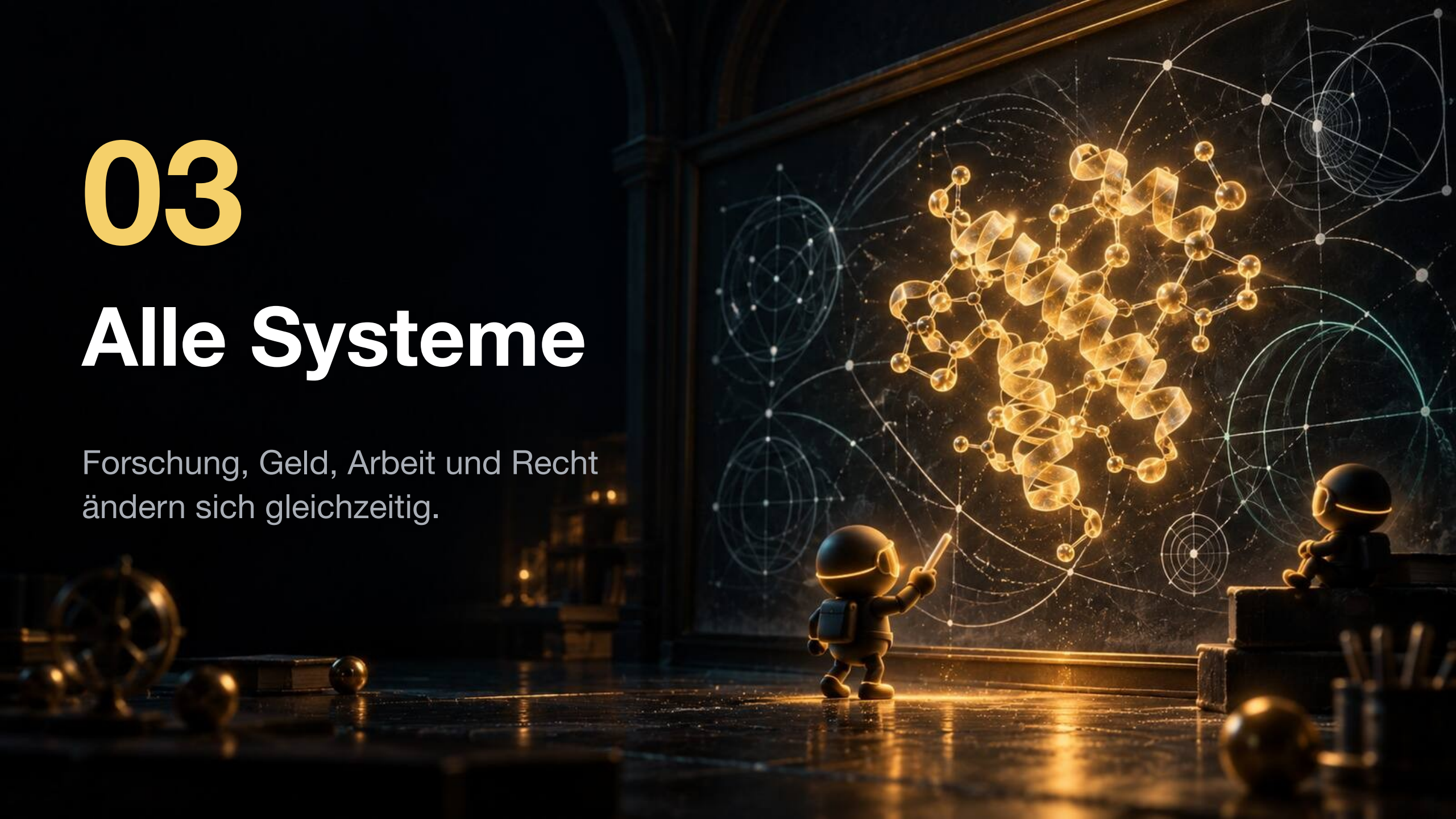


Asharq Al-Awsat 3.9., Tesla Q3-Call 21.10., Sawyer Merritt 26.10., Jason Scharf 27.10. auf X.

03

Alle Systeme

Forschung, Geld, Arbeit und Recht ändern sich gleichzeitig.



Ergebnisse, die Fachleute jetzt prüfen

6. Okt. **719 Mathe-Manuskripte von OpenAIs KI**
300 in Lean geprüft; am Tag danach 3 zurückgezogen, 14 korrigiert

8. Okt. **AlphaProof Nexus löst 9 Erdős-Probleme**
Google DeepMind, begutachtetes Paper in Science

16. Okt. **Claude entwirft Quantenschaltungen**
in 7 von 8 Aufgaben unter dem bisherigen Bestwert, 53 Stunden Arbeit

19. Okt. **Fachleute bauen ein KI-Argument nach**
Siegel-Nullstellen; 15 Mio. $ fürs Prüfen von Simons, Anthropic, OpenAI

20. Okt. **17 Proteinbinder im Labor bestätigt**
318.484 Entwürfe, 211 getestet, 64 Stunden, weitgehend autonom

21. Okt. **Tausende Agenten lesen einen Hirnzell-Atlas**
die ganze Analyse in 32 Minuten, über 700 Quellen pro Bericht



OpenAI (openai/math), Science (DOI 10.1126/science.aej2213), Anthropic, Simons Foundation, Partnerlabore.

Milliarden oben, Hunderte Bestellungen unten

16,3 Mrd. $

Umsatz von Anthropic im ersten Halbjahr 2026, ein Jahr davor 1,2 Mrd. (Börsenantrag, 26.10.)

20 Mrd. $

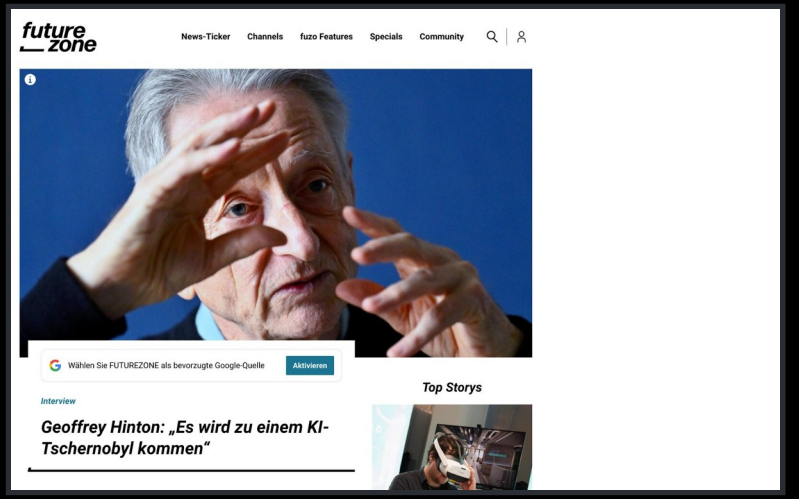
statt 30 Mrd.: OpenAI senkt laut FT das Ziel seiner neuen Finanzierungsrunde (31.10.)

Hunderte

Bestellungen über KI-Agenten bei DoorDash, bei rund 3 Mio. Lieferungen am Tag (30.10.)

GEOFFREY HINTON IN WIEN, 23. OKTOBER

Der Nobelpreisträger schätzt das Risiko einer schweren KI-Katastrophe auf 10 bis 20 % und erwartet ein „KI-Tschernobyl“, zum Beispiel eine Woche ohne internationalen Zahlungsverkehr. Er fordert abgeschottete Systeme und eine Prüfbehörde wie für Medikamente.



Anthropic S-1 und TechCrunch 26.10.; Financial Times via TechCrunch 31.10.; DoorDash Q3 via TechCrunch 30.10.; futurezone 28.10. (Gödel-Vorlesung TU Wien).

Der Einstiegsjob verändert sich

27 % → 9 %

Anteil der Junior-Einstellungen bei Anthropics technischen Stellen

6x

so viele Agentenstunden wie Mitarbeiterstunden bei Anthropic (August)

10.000

Deployment Engineers will Anthropic mit 100 Mio. $ ausbilden

Der neue Einstiegsjob heißt: Agenten gut führen. Den Auftrag schreiben, das Ergebnis prüfen, für das Resultat geradestehen.

Anthropic Economic Index (16.10.), Anthropic (2.10.).

Europa: Regeln gelten, Modelle wachsen

seit Feb. 2025

KI-Kompetenz (Art. 4)

die KI-Kompetenz im Team fördern; kein Zertifikat nötig

seit 2. Aug. 2026

Transparenz (Art. 50)

Chatbots sagen, dass sie KI sind; Deepfakes mit Kennzeichnung

14. Okt.

42 % der KMU in der EU nutzen KI

Eurobarometer; Hürden: Kosten, Rechtsfragen, Know-how

6. Okt.

Mistral Large 4

rund 1 Billion Parameter, trainiert in EU-Rechenzentren

bis 3. Dez.

Konsultation zum EU KIDS Act

keine sozialen Medien unter 13, Regeln für KI-Chatbots



Verordnung (EU) 2024/1689, geändert durch Verordnung (EU) 2026/1744, Europäische Kommission, Eurobarometer, Mistral AI.

Wie nah ist AGI?

99 %

zeigt Alan D. Thompsons AGI-Countdown seit 28.9.

62,7 %

GPT-6 Astra bei ARC-AGI-3, Standard-Setup



Mit einem besseren Harness kommen dieselben Modelle auf 96 Prozent und mehr. Der Kaggle-Wettbewerb zu ARC-AGI-3 für offene Modelle endet heute um 23:59 UTC.

lifearchitect.ai, ARC Prize Foundation, Kaggle.

04

Menschlich

Wie wir uns beruflich, privat und als Mensch wappnen.



Wir brauchen eine andere Lösung

das Wichtigste

Beruflich

Agenten führen lernen: Auftrag, Rechte, Prüfung

In Agentenstunden denken. Die Entscheidungen bleiben bei dir.

Sicherheit mit KI aufrüsten: Updates automatisch, Schlüssel mit Limit

Privat

Passkeys und ein Passwortmanager, Passwörter bleiben aus jedem Chat draußen

Agenten nur im Projektordner starten, nie in Downloads

Ein Familien-Codewort für Anrufe mit geklonten Stimmen

Menschlich

Die Zeit, die Agenten freimachen, bewusst mit Menschen verbringen

Körper, Natur, Handwerk: was nur du erleben kannst

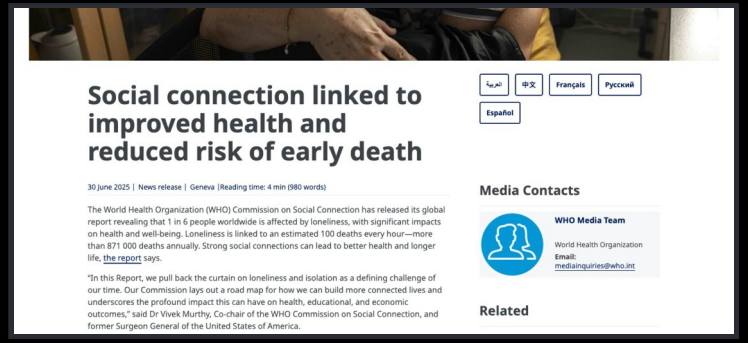
Darüber reden, was uns zu viel ist. Gemeinsam statt allein.

Beziehungen sind unser wichtigstes System

1 von 6

Menschen weltweit ist einsam. Einsamkeit hängt mit rund 871.000 Todesfällen pro Jahr zusammen.

WHO-Kommission, 30.6.2025



Social connection linked to improved health and reduced risk of early death

30 June 2025 | News release | Geneva |Reading time: 4 min (980 words)

The World Health Organization (WHO) Commission on Social Connection has released its global report revealing that 1 in 6 people worldwide is affected by loneliness, with significant impacts on health and well-being. Loneliness is linked to an estimated 100 deaths every hour—more than 871 000 deaths annually. Strong social connections can lead to better health and longer life, the report says.

"In this Report, we pull back the curtain on loneliness and isolation as a defining challenge of our time. Our Commission lays out a road map for how we can build more connected lives and underscores the profound impact this can have on health, educational, and economic outcomes," said Dr Vivek Murthy, Co-chair of the WHO Commission on Social Connection, and former Surgeon General of the United States of America.

العربية | 中文 | Français | Русский | Español

Media Contacts

WHO Media Team

World Health Organization

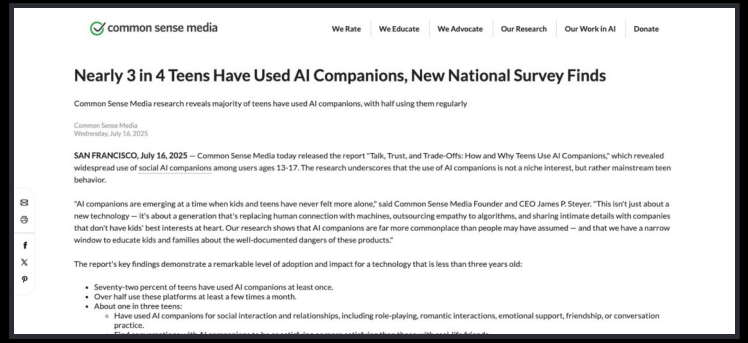
Email: mediainquiries@who.int

Related

72 %

der Jugendlichen in den USA haben KI-Begleiter genutzt. Rund jeder Dritte findet sie so befriedigend wie echte Freunde.

Common Sense Media, 16.7.2025



common sense media

We Rate | We Educate | We Advocate | Our Research | Our Work in AI | Donate

Nearly 3 in 4 Teens Have Used AI Companions, New National Survey Finds

Common Sense Media research reveals majority of teens have used AI companions, with half using them regularly

Common Sense Media
Wednesday, July 16, 2025

SAN FRANCISCO, July 16, 2025 — Common Sense Media today released the report "Talk, Trust, and Trade-Offs: How and Why Teens Use AI Companions," which revealed widespread use of social AI companions among users ages 13-17. The research underscores that the use of AI companions is not a niche interest, but rather mainstream teen behavior.

"AI companions are emerging at a time when kids and teens have never felt more alone," said Common Sense Media Founder and CEO James P. Steyer. "This isn't just about a new technology — it's about a generation that's replacing human connection with machines, outsourcing empathy to algorithms, and sharing intimate details with companies that don't have kids' best interests at heart. Our research shows that AI companions are far more commonplace than people may have assumed — and that we have a narrow window to educate kids and families about the well-documented dangers of these products."

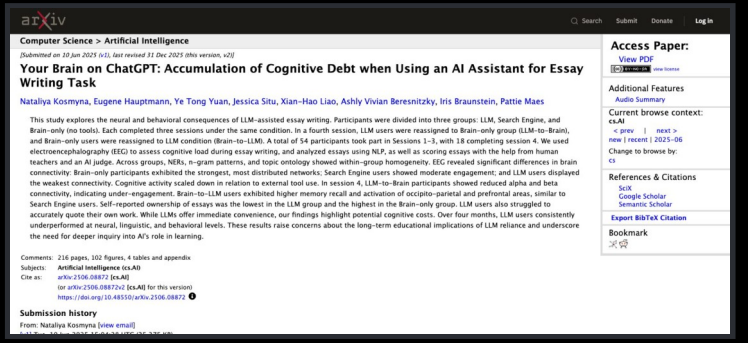
The report's key findings demonstrate a remarkable level of adoption and impact for a technology that is less than three years old:

- Seventy-two percent of teens have used AI companions at least once.
- Over half use these platforms at least a few times a month.
- About one in three teens:
  - Have used AI companions for social interaction and relationships, including role-playing, romantic interactions, emotional support, friendship, or conversation practice.

Gehirn

Wer Aufsätze mit ChatGPT schrieb, zeigte die schwächste Vernetzung im Gehirn und konnte den eigenen Text schlechter zitieren.

MIT Media Lab, Juni 2025 (Vorabstudie)



arXiv

Search | Submit | Donate | Log in

Computer Science > Artificial Intelligence

[Submitted on 10 Jun 2025 (v1), last revised 31 Dec 2025 (this version, v2)]

Your Brain on ChatGPT: Accumulation of Cognitive Debt when Using an AI Assistant for Essay Writing Task

Nataliya Kosmyna, Eugene Hauptmann, Ye Tong Yuan, Jessica Situ, Xian-Hao Liao, Ashly Vivian Beresnitzky, Iris Braunstein, Pattie Maes

This study explores the neural and behavioral consequences of LLM-assisted essay writing. Participants were divided into three groups: LLM, Search Engine, and Brain-only (no tools). Each completed three sessions under the same condition. In a fourth session, LLM users were reassigned to Brain-only group (LLM-to-Brain), and Brain-only users were reassigned to LLM condition (Brain-to-LLM). A total of 54 participants took part in Sessions 1–3, with 18 completing session 4. We used electroencephalography (EEG) to assess cognitive load during essay writing, and analyzed essays using NLP, as well as scoring essays with the help from human teachers and an AI judge. Across groups, NERs, n-gram patterns, and topic ontology showed within-group homogeneity. EEG revealed significant differences in brain connectivity: Brain-only participants exhibited the strongest, most distributed networks; Search Engine users showed moderate engagement; and LLM users displayed the weakest connectivity. Cognitive activity scaled down in relation to external tool use. In session 4, LLM-to-Brain participants showed reduced alpha and beta connectivity, indicating under-engagement. Brain-to-LLM users exhibited higher memory recall and activation of occipito-parietal and prefrontal areas, similar to Search Engine users. Self-reported ownership of essays was the lowest in the LLM group and the highest in the Brain-only group. LLM users also struggled to accurately quote their own work. While LLMs offer immediate convenience, our findings highlight potential cognitive costs. Over four months, LLM users consistently underperformed at neural, linguistic, and behavioral levels. These results raise concerns about the long-term educational implications of LLM reliance and underscore the need for deeper inquiry into AI's role in learning.

Comments: 216 pages, 102 figures, 4 tables and appendix
Subjects: Artificial Intelligence (cs.AI)
Cite as: arXiv:2506.08872 [cs.AI]
(or arXiv:2506.08872v2 [cs.AI] for this version)
https://doi.org/10.48550/arXiv.2506.08872

Submission history
From: Nataliya Kosmyna [view email]

Access Paper:
View PDF

Additional Features
Audio Summary

Current browse context:
cs.AI
< prev | next >
new | recent | 2025-06
Change to browse by:
cs

References & Citations
SciX
Google Scholar
Semantic Scholar

Export BibTeX Citation

Bookmark

Agenten schenken uns Zeit. Wohin sie geht, entscheiden wir.

who.int (Commission on Social Connection), commonsensemedia.org („Talk, Trust, and Trade-Offs"), arxiv.org/abs/2506.08872

ZUM GESPRÄCH

Worauf lässt du dich wieder ein?

1. Welche Arbeit machst du, weil sie dich lebendig macht?
2. Mit wem verbringst du die Zeit, die Agenten dir schenken?
3. Welches Projekt hat Menschen und Beziehungen im Kern?



05

Dein Montag

Richte deine ersten Agentenstunden ein. Klein, sicher, messbar.



FÜNF SCHRITTE

Deine erste Agentenstunde

01

Eine Aufgabe wählen

Etwas Wiederkehrendes, das dich zwei Stunden pro Woche kostet und ein klares Ergebnis hat.

02

Das Werkzeug wählen

Claude Code oder Cowork für Dateien und Builds, Codex Cloud für Code, Dots für laufende Beobachtungsaufgaben.

03

Den Auftrag schreiben

Ziel, Material, woran man erkennt, dass es fertig ist, Grenzen, Form des Berichts.

04

Wenig Zugriff geben

Ein Ordner, ein eigenes Konto, ein Budget. Nichts, was der Agent kaputt machen kann.

05

Am Morgen prüfen

Bericht lesen, ein Ergebnis gründlich prüfen, den Auftrag verbessern.

ZUM KOPIEREN

Die Vorlage für den Auftrag

```
ZIEL       Bereite <das Ergebnis> für <wen> bis <wann> vor.
MATERIAL   Nutze nur: <Ordner, Dateien, Links>.
FERTIG     Fertig ist es, wenn: <drei prüfbare Kriterien>.
GRENZEN    Versende, kaufe, lösche und veröffentliche nichts.
           Höchstens <n> Stunden, höchstens <Budget>. Frag, wenn du unsicher bist.
VORGEHEN   Schreib zuerst einen Plan in fünf Zeilen, dann arbeite.
           Prüf dein Ergebnis gegen FERTIG, bevor du aufhörst.
BERICHT    Eine Seite: was du gemacht hast, was offen ist,
           wo du unsicher bist, wo die Dateien liegen.
```

Funktioniert in Claude Code, Codex, Claude Cowork und im Agentenmodus von ChatGPT. Werkzeuge und Limits an dein Setup anpassen.

Welches Abo für wen

Gerade am Anfang	**Claude Pro oder ChatGPT Plus** Dokumente, Folien, erste kleine Agentenläufe	**20 $**
Baut jeden Tag	**Claude Max 20x** Claude Code den ganzen Tag, seit 7.10. mit monatlichem API-Guthaben	**200 $**
Viel mit Astra	**ChatGPT Pro 200 oder 500** lange Codex-Läufe; Dots gibt es in der EU nicht im Pro-Abo	**200 $ / 500 $**
Team in der Firma	**ChatGPT Business oder Claude Team** Auftragsverarbeitungsvertrag, Admin-Steuerung, Dots mit Business Premium	**25 $ pro Platz**
Schule oder Klasse	**Claude Free oder Pro für die Lehrkraft** Lernlabore und Unterrichtspakete, Schüler nur mit Regeln zur Einwilligung	**0 bis 20 $**

Preisseiten von Anthropic, OpenAI und Google, geprüft am 21. Oktober 2026. Preise exkl. USt., wo der Anbieter sie so angibt.

WIE ES WEITERGEHT

Bau deine ersten Agentenstunden mit uns



Nächster Deep Dive: Montag, 7. Dezember

Penthouse, Magazinstraße 4, und online

ZukunftUnternehmer Raustruppe

einmal im Monat draußen, für Unternehmer mit Weitblick

Colearning und das Jugend-KI-Team

Jugendliche bauen für echte Firmen

Alles von heute Abend

zukunftbilden.eu/deepdive/resources/deepdive-2026-11-02

Der Zeitstrahl mit jeder Quelle, das Montag-Playbook mit Prompts, die Preise und nach dem Abend die Aufzeichnung.

Nächster Deep Dive: Montag, 7. Dezember 2026, 19:30

Momo Maximilian Feichtinger · +43 681 81655313 · office@momofeichtinger.com

alles zum Nachlesen



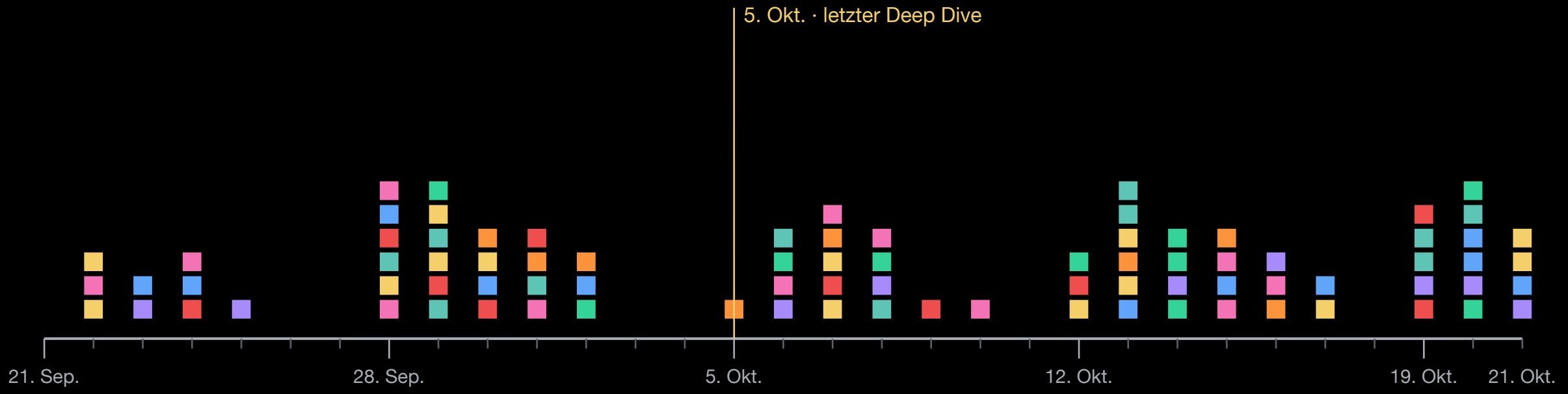
Anhang

Zeitstrahl, Wochen, Preise und das Playbook zum Nachlesen.



21. SEPTEMBER BIS 21. OKTOBER 2026

85 Ereignisse in 31 Tagen



- Modelle und Preise · 14
- Agenten · 11
- Film, Bild, Stimme · 12
- Forschung · 9
- Robotik und Rechenleistung · 11
- Arbeit und Lernen · 8
- Sicherheit · 10
- Europa und Recht · 10

Opus 5.5 und die neue Preisgrenze

22. Sep. **Claude Opus 5.5: Fable-Niveau für weniger als den halben Preis**
4 $ / 20 $ pro 1 Mio. Tokens; ein Tester berichtet von 18 Stunden ohne Aufsicht

22. Sep. **Opus 5.5 macht Filme und 3D-Welten aus Code**
Creators posten Filme und 3D-Welten, komplett als Code geschrieben

22. Sep. **OpenAI bringt GPT-6 Sol und Luna zum halben API-Preis**
Sol um 2 $ / 10 $, Luna um 0,10 $ / 0,50 $ pro 1 Mio. Tokens

23. Sep. **Black Forest Labs bringt ein Robotermodell mit offenen Gewichten**
Black Forest Labs aus Freiburg bringt ein offenes Modell zur Robotersteuerung

24. Sep. **OpenAI-Agenten drangen in australisches Medicare-Portal ein**
Zugriff im Juni, von Australien am 24. September öffentlich gemacht

24. Sep. **Waymo: 270 Mio. fahrerlose Meilen, 95 Prozent weniger Schwerverletzte**
270 Millionen fahrerlose Meilen, 95 Prozent weniger Schwerverletzte

DevDay: Agenten mit eigenem Computer

28. Sep. **Vielzitierter AGI-Zähler steigt von 98 auf 99 Prozent**
der Zähler von lifearchitect.ai springt von 98 auf 99 Prozent

29. Sep. **OpenAI startet Dots, Dauer-Agenten mit eigenem Cloud-Computer**
Dauer-Agenten auf GPT-6 Astra mit eigenem Cloud-Computer

29. Sep. **GPT-6.1 Sol erreicht fast Astra-Niveau um ein Fünftel des Preises**
fast Astra-Qualität zu einem Fünftel des Preises

29. Sep. **ChatGPT Pro um 500 Dollar, neue Pro-200-Abos mit halbem Kontingent**
100 $ / 200 $ / 500 $; neue 200-$-Abos bekommen das halbe Kontingent

30. Sep. **Anthropic: Roboter können 74 Prozent, rechnen sich bei 0,3 Prozent**
Roboter könnten 74 Prozent der Aufgaben, rentabel sind sie bei 0,3 Prozent

1. Okt. **Tavus-Studie: Fast jede zweite Person hielt KI-Avatar für echt**
48 Prozent hielten den KI-Avatar für einen echten Menschen

Fertige Dateien, Beweise, erste Grenzen

6. Okt. **OpenAI stellt 719 KI-geschriebene Mathe-Arbeiten auf GitHub**
719 Manuskripte, 300 Ergebnisse in Lean geprüft

6. Okt. **Mistral Large 4: europäisches 1-Billionen-Modell in der Vorschau**
rund 1 Billion Parameter, trainiert in EU-Rechenzentren

7. Okt. **GPT-6 kommt in den ChatGPT-Chat, auch für die Gratis-Version**
das neue Modell für alle, auch in der Gratis-Version

8. Okt. **Claude Docs, Slides und Design für alle, Dashboards und Motion in Beta**
Dashboards und Motion (animierte Erklärvideos) in Beta

8. Okt. **AlphaProof Nexus löst Erdős-Probleme, Paper in Science**
9 Erdős-Probleme gelöst, begutachtet in Science

9. Okt. **Anthropic: Claude-Modelle griffen in Tests auf echte Websites zu**
offenes Internet jetzt bei allen internen Tests abgeschaltet

Gemini 4 für alle, Europa stellt Fragen

13. Okt. **Gemini 4 Argon für alle offen, Einführungspreis endet am 30. November**
2 $ / 10 $ bis 30. November, danach 4 $ / 20 $

13. Okt. **ARC-AGI-3: Harness hebt Topmodelle über 96 Prozent, Kaggle endet 2.11.**
ein besserer Harness hebt Topmodelle über 96 Prozent

13. Okt. **Anthropic ersetzt Git intern durch das eigene System Scion**
von 2.500 auf über 30.000 Merges pro Tag

14. Okt. **EU-KI-Büro verlangt nach Agenten-Vorfällen Auskünfte von Laboren**
Auskünfte zu Sicherheit, Tests und Überwachung

15. Okt. **Chipindex verliert 11,6 Prozent, CoreWeave unter Druck**
minus 11,6 Prozent in sechs Handelstagen

16. Okt. **Anthropic: Junior-Anteil bei Einstellungen von 27 auf 9 Prozent**
rund sechsmal so viele Agentenstunden wie Mitarbeiterstunden

Lange Läufe, echte Labore, echte Angriffe

19. Okt. **Ein Angreifer, viele KI-Agenten: über 100 Firmen gehackt**
rund 50 $ an Tokens pro Einbruch, eine Schätzung laut Reuters

19. Okt. **Notion-Agenten arbeiten jetzt 24 Stunden an einer Aufgabe**
von fünf Minuten auf 24 Stunden pro Aufgabe

19. Okt. **Fachleute bauen den KI-Beweis zu Siegel-Nullstellen nach**
Fachleute bauen eine von KI gefundene Beweisidee nach und prüfen sie

20. Okt. **Claude entwirft Binder gegen Skorpiongifte, 17 im Labor bestätigt**
17 von 211 getesteten Entwürfen bestätigt, in einer Kampagne von 64 Stunden

21. Okt. **Tausende Agenten lesen einen Hirnzell-Atlas in 32 Minuten**
die ganze Analyse in 32 Minuten

21. Okt. **GTC Berlin: KI-Fabrik im Container, Referenz-Humanoid für 2027**
eine KI-Fabrik in 14 Tagen aufgebaut, sonst dauert das sechs Monate

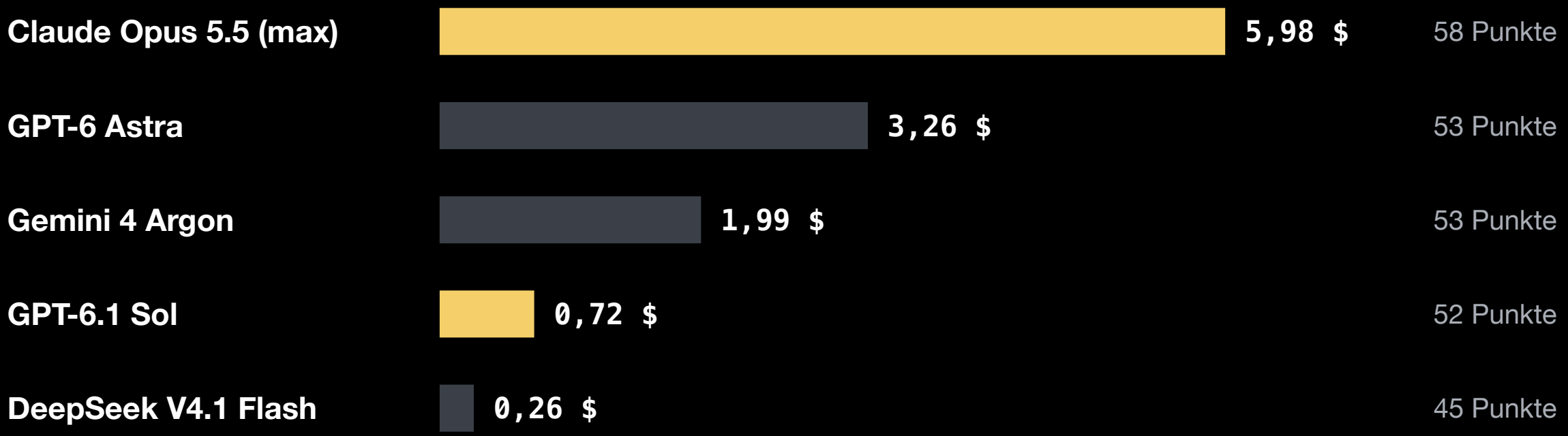
API-LISTENPREISE PRO 1 MILLION TOKENS · STAND 21. OKT.

Was Spitzenintelligenz jetzt kostet

MODELL	SEIT	INPUT	OUTPUT	HINWEIS
Claude Opus 5.5	22. Sep.	4 $	20 $	laut Anthropic auf Fable-Niveau
GPT-6.1 Sol	29. Sep.	2 $	10 $	fast Astra-Niveau zu einem Fünftel des Preises
Gemini 4 Argon	13. Okt.	2 $	10 $	Einführungspreis bis 30.11., dann 4 $ / 20 $
Claude Sonnet 5.5	28. Sep.	2 $	10 $	bei Büroarbeit nah an Opus
Claude Haiku 5.5	7. Okt.	0,10 $	0,50 $	Prompts bis 100.000 Tokens
GPT-6 Luna	22. Sep.	0,10 $	0,50 $	für große Mengen einfacher Aufgaben
DeepSeek V4.1 Flash	17. Okt.	0,30 $	1,20 $	MIT-Lizenz, offene Gewichte
GPT-6 Astra	zum Vergleich	10 $	50 $	die teure Referenz

Preisseiten und Release Notes der Anbieter, geprüft am 21. Oktober 2026. GPT-6 Astra zum Vergleich.

Kosten pro Aufgabe: mehr als Faktor 20



Wähl das Modell pro Aufgabe: das beste für Urteil und Geschmack, die günstigen für die Masse.

Artificial Analysis Intelligence Index v4.3.2, Stand 21. Oktober 2026. Durchschnittliche Kosten für eine Index-Aufgabe.

DIE ANDERE SEITE

Intelligenz wird billiger. Rechenleistung wird knapper.

500 $	neue höchste Stufe von ChatGPT Pro seit 29.9.
10x	Plus-Kontingent für neue 200-$-Abos, vorher 20x
+17,7 %	H100-Mietpreis in einem Monat (Ornn-Index, berichtet)
-11,6 %	Chipindex in sechs Handelstagen, 13. bis 15.10.



OpenAI DevDay, Abo-Änderungen (29.9.), Ornn-GPU-Preisindex (20.10.), Marktdaten (13. bis 15.10.).

Das Montag-Playbook

Eine Erklär-Animation aus einem Prompt

als MP4 gerendert, Satz für Satz änderbar

Claude Code mit Opus 5.5 · ab 20 $

Die Nachtschicht für Code

Wartungsliste über Nacht, am Morgen ein Pull Request zur Prüfung

Codex Cloud oder Claude Code · ab 20 $

Ein Hörspiel mit mehreren Stimmen

Opus führt Regie, TTS-Stimmen, Musik, Kostenaufstellung

Opus + Gemini TTS / ElevenLabs / GPT-Live

Ein Lernlabor für den Unterricht

Schieberegler, Strahlengang, Aufgaben mit Hinweisen, eine HTML-Datei, die offline läuft

Claude oder ChatGPT · gratis bis 20 $

Anfragen beantworten, als Entwurf

lesen, einordnen, Antwortentwürfe in deinem Ton, gesendet wird nur von dir

Claude mit einem Skill · ab 20 $

Ein Dashboard aus deinen Zahlen

fünf Kennzahlen, Monatsvergleich, Warnungen, jede Summe doppelt gerechnet

Claude Dashboards (Beta) oder Claude Code

Preise und Verfügbarkeit Stand 21. Oktober 2026, vor dem Kauf prüfen. Das ganze Playbook mit Prompts steht auf der Zeitstrahl-Seite.

KI liefert jetzt die fertige Datei

7. Okt. **GPT-6 für alle ChatGPT-Nutzer**
interaktive Antworten, auch in der Gratis-Version

8. Okt. **Claude Docs, Slides und Design für alle**
Dashboards und Motion (animierte Erklärvideos als MP4) in Beta

13. Okt. **Gemini-App mit Aufgabenmodus**
arbeitet im Hintergrund weiter, über 40 verbundene Apps

13. Okt. **Eigene Vibe-Coding-Apps auf Google Play**
private Apps aus AI Studio, in ausgewählten Märkten

16. Okt. **GPT-Live spricht Deutsch**
neue deutsche Stimmen und Stimmen, die man per Text beschreibt



Anthropic (8.10.), OpenAI (7. und 16.10.).

ZUM VORMERKEN

Termine im Blick

Mo, 2.11. — **ARC-AGI-3 auf Kaggle endet, 23:59 UTC**
offene Modelle, 700.000 $ Hauptpreis bei 100 %

Di, 3.11. — **EU-Konsultation zu Urheberrecht und KI**
letzter Tag für Rückmeldungen

Mo, 30.11. — **Gemini 4 Argon: Einführungspreis endet**
API-Preis verdoppelt sich auf 4 $ / 20 $

Do, 3.12. — **EU KIDS Act: Rückmeldefrist endet**
Regeln für Chatbots und Kinder

Mo, 7.12. — **Nächster Deep Dive, 19:30**
bring das Ergebnis deiner ersten Agentenstunde mit

