



EIN TAG UND EINE WOCHE, WIE DIE ERSTE SCHULE SIE LEBT

# Ein Beispiel, kein Rezept.

So läuft ein Kerntag an der Freien Schule Salzburg. Paideia schreibt keinen Stundenplan vor: Jeder Baustein lässt sich in bestehende Stunden, Nachmittage oder Lernzeiten einbauen. Nehmt dieses Blatt und baut euren eigenen Rhythmus.

DER KERNTAG · 08:00 BIS 13:30

|       |                                    |                                                                                                                                                     |
|-------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:55 | Ankommen                           | Musik, Licht, persönliche Begrüßung. Wer so empfangen wird, kommt anders in den Tag.                                                                |
| 08:30 | Morgenkreis                        | Dreißig Minuten, Stuhlkreis, Redestab: verbinden, orientieren, Viele-Wege-Frage, Dankbarkeit, Morgensport oder Morgenatmung.                        |
| 09:00 | AHA-Zeit                           | Anschauen und Ausprobieren, Herausfinden und Hinterfragen, Anwenden und Aha erleben. In Heureka im eigenen Tempo bis zur Mastery, Mentoren vor Ort. |
| 10:45 | Pause                              | Eine halbe Stunde. Bewegung, Jause, Luft.                                                                                                           |
| 11:15 | Projektzeit oder geführtes Fenster | Das wichtige Projekt, Sport, Club-Zeit oder Expo-Produktion. Es läuft nie mehr als ein geführtes Format gleichzeitig.                               |
| 13:00 | Tagesreflexion                     | Stars and Wishes in der Mentorengruppe. Zusagen für morgen, Reifepunkte für eingehaltene Zusagen.                                                   |
| 13:30 | Schulschluss                       |                                                                                                                                                     |

DIE REGELWOCHE

|            |                            |                                                                                   |
|------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Mentoring- und Planungstag | Einzelgespräche 18+2 mit jedem Kind, SOLE-Session, Team Meeting nach Schulschluss |
| Dienstag   | Kerntag mit Sport          | AHA-Zeit, Sport in zwei Altersbändern                                             |
| Mittwoch   | Kerntag mit Club-Zeit      | AHA-Zeit, Clubs 14-tägig nach Alter                                               |
| Donnerstag | Kerntag mit Projektzeit    | AHA-Zeit, Projektzeit, Expo-Produktion, gezielte Lerninterventionen               |
| Freitag    | Praxistag                  | Die Schule geht in die Welt oder die Welt kommt in die Schule                     |

Eiserne Regel für zwei Erwachsene: Es läuft nie mehr als ein geführtes Format gleichzeitig. Wer nicht führt, hält die übrige Gruppe. Zeiten sind der Rahmen der ersten Paideia-Schule, jede Schule passt sie an ihre Räume und Menschen an.